

POKRETANJE PLANETARNE ENERGIJE

FOTO: DALIBOR DANILOVIĆ ŠMINKA: RADMILA BABOVIĆ (JANEIREPDALE)



Prema energetskoj astrologiji naši energetski centri ili čakre su u interakciji sa sedam glavnih planeta. Čakre predstavljaju fiziološke kapije kroz koje se mentalna, emotivna i energetska realnost pretvara u fizičku a planete su njihovi kosmički odrazi u ogledalu. Povezanost čakri i planeta omogućava nam da preko natalne karte i skeniranja čakri dođemo do suštinskih emotivnih, mentalnih i energetskih pokretača naše ličnosti, a energetske vežbe su jedan od načina da se poprave ili unaprede kvaliteti svake čakre.

Kada razumemo vezu koja postoji između planetarnog zapisa natalnog horoskopa i energetskih centara na nivou fiziologije, postaće nam jasno da svi događaji koji nam se mogu desiti jesu zapisani na nivou energije koju nosimo u sebi i kojom nesvesno oblikujemo tkanje svog života

Kako je sva sudbina sadržana u energetskom kodu natusa, dovođenjem datih energija u ravnotežu moguće je popraviti problematičnu poziciju neke planete na nivou natalnog horoskopa, koja predstavlja zapis određenog događaja, situacije ili odnosa kroz koji osoba prolazi. Tu dolazi do izražaja praktična primena energetske astrologije, kao jedoinstvenog sistema rada sa planetama natalnog horoskopa, putem odgovarajućih energetskih centara u telu.

Kroz energetske vežbe se na fizičkom nivou pokreću planetarne energije. Pored fizičkog nivoa energetske astrologije podjednako su važni i mentalni i emotivni nivo na kojima je neophodno da pre svega razumemo funkcionisanje datog energetskog centra i da uspostavimo kontakt sa emocijom ili pravom prirodom energetskog centra. Kada osoba želi da spreči ispoljavanje određene emocije, to uvek prati blokiranje ili grčenje nekog dela tela, a energetskim vežbama na telu može da oslobodi emocije i pokrenuti energiju energetskih centara.

U radu najpre treba početi sa srčanom čakrom jer je to ključni centar preko koga se ulazi u eterično telo, a predstavlja i centar

posredstvom koga se balansiraju svi ostali planetarni energetski centri.

Energetska vežba za Mesec-Mars-Saturn balans

Pre početka vežbi za bilo koji energetski centar potrebno je uraditi centriranje preko glavnog upravljačkog kanala, koji ide sredinom tela.

Ruke su spojene na četvrtoj čakri u udisaju, dok sa izdisajem polako šrimo energiju rukama sve do sedme i prve čakre, a zatim ih sa izdisajem ponovo spajamo u četvrtoj čakri. Dakle, završavamo sa rukama na srčanoj čakri, uz duboki udah i vrlo spor izdah.

Vežbu centriranja iz srčane čakre treba uraditi minimum četiri puta. Odlična je za oslobađanje od napetosti, inercije i za sinhronizovanje rada svih čakri (planeti) sa srčanim centrom (Mesec). Ova vežba balansira pre svega izazovne planetarne aspekte Meseca (4. čakra) sa Marsom (1. čakra) i Saturnom (7. čakra) koje osoba ima u svom horoskopu, ali i osnažuje već postojeće povoljne aspekte.